



Yoga RETREAT AUF LANGEOOG



6 TAGE

- tägliche Yogaklassen
- Wellnes & Spa Möglichkeiten
- Inselfeeling auf Langeoog

8. - 13. JUNI 2025

475 € pro Person

(Preis ohne Unterkunft
und Verpflegung)

Tauche ein in eine einzigartige
Yoga-Erfahrung auf der
Insel Langeoog!

Stärke Deine innere Balance
und finde tiefe Entspannung!



SICHERE DIR JETZT DEINEN PLATZ!
INSELYOGA 8. - 13. JUNI 2025



Yoga RETREAT AUF LANGEOOG

- kraftvolles morgendliches Yoga für Energie und Vitalität
- abendliches Yoga mit Schwerpunkt auf Yin-Yoga und Yoga Nidra
- tägliches Pranayama zur Vertiefung Deiner Atempraxis

Langeoog, An den Bauhöfen 1, Neii Bauhoff

Mehr unter www.Mschmidt-lebensart.de
Markus Schmidt ☎ 0176 30320791