

## Yoga-Woche im schönen Allgäu

12.-17.April 2026

Anreise 11.04.26

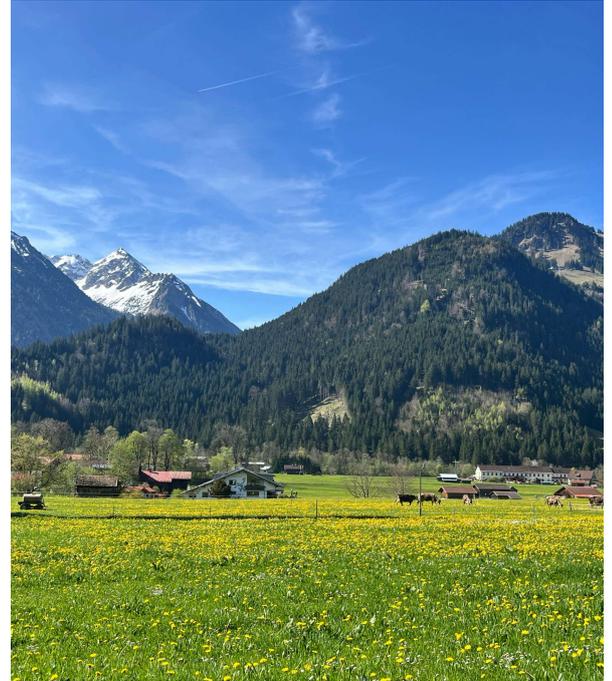
Abreise 18.04.26

## Wo? Alpenhotel Sonneck

Rosengasse 10

87541 Bad Hindelang

[alpenhotel-sonneck.de](http://alpenhotel-sonneck.de)



### Willkommen zu deiner Yogawoche im Luftkurort Bad Hindelang!

Genieße eine Woche mit sauberer Luft,  
Yogaeinheiten und Meditation morgens und  
abends!

Gemeinsames Frühstück mit allen Teilnehmern  
viel Zeit für dich zum Wandern, lesen, Sauna,  
oder zum erkunden des Naturschutzgebietes  
Hochalpen im Frühjahr.

Einfach mal wieder abschalten und Me-Time  
genießen.

Anmeldung über meine HP:

[www.mschmidt-lebensart.de](http://www.mschmidt-lebensart.de)

Bitte mit Anschrift/Mail/Tel. und Geb.Dat.

Weitere Informationen zur Hotelbuchung erhältst  
du nach Anmeldung.

Ich freue mich auf eine entspannte tolle Woche  
mit wundervollen Teilnehmern

So könnte dein Yoga-Tag aussehen:

7:30 -8:00 Meditation

8:00 - 9:15 Yoga :aktiv in den Tag

9:15 - 10:15 Frühstück

Zeit zur freien Verfügung /oder gem. Wandern

16:30 - 18:00 Yin-Yoga

18:00 - 18:30 Yoga Nidra

Max. Teilnehmerzahl 12

Preis nur Yoga–Seminar 395,- Euro

ÜF/pP im Einzelzimmer 119,- € /Nacht

Sauna-Nutzung

Markus Schmidt Yogalehrer